

Lactation Education Resources の受講方法 2023 年度版

IBLCE を受験するためには **L-CERPs が 95 単位以上必要** ですが、様々な理由で学習会になかなか参加できず、単位数が足りなくて困っている方はイーラーニングで単位を取得することもできます。

単位が取れるイーラーニングのサイトはいくつかありますが、今回は Lactation Education Resources (以下 LER) を使った受講方法を解説します。

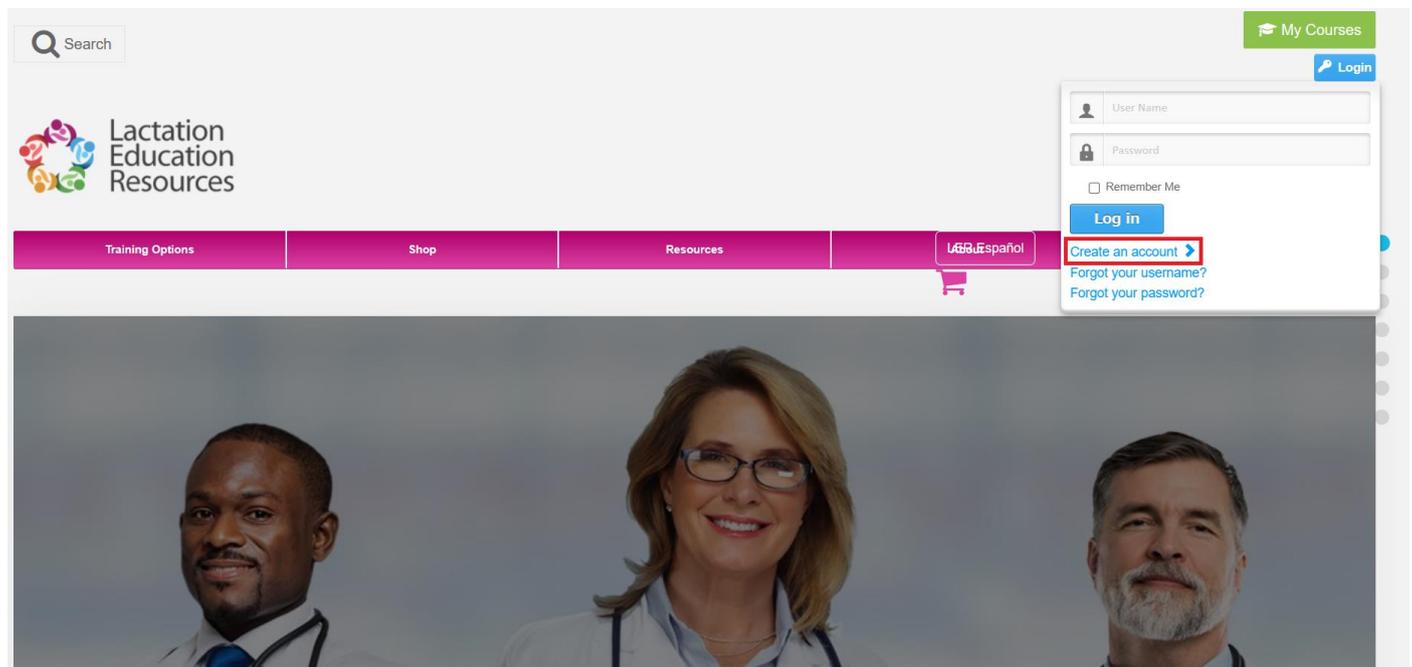
受講に関するトラブルには責任は持ちませんので、あくまでも **自己責任** をお願いいたします。

準備するもの

- ・インターネット環境のあるパソコン
- ・PC用のメールアドレス
- ・クレジットカード
- ・もし持っていれば翻訳ソフト、持っていなければ Google 翻訳で OK

イーラーニング前の準備

まず「Lactation Education Resources (LER)」への会員登録が必要です。



まず、右上の「Login」にカーソルを持って行き、「Create an account」をクリックします。

すると、アカウント登録情報の入力ページに切り替わります。



Your account details

If you already have an account, please login here

Login Remember me

[Forgot your username?](#)

[Forgot your password?](#)

Register

1

In the "Full Name" field, please enter your first and last name exactly the way you would like it to appear on your completion certificate. Be sure to use proper capitalization.

Register

Cancel

2 Full Name *

3 Username *

4 Password *

5 Confirm Password *

6 First Name *

7 Middle Name

8 Last Name *

9 E-Mail *

10 Address 1 *

Address 2

11 City *

12 Country *

13 State *

14 Zip / Postal Code *

15 Phone *

16 How did you hear about us? *

17 Are you Hispanic, Latino, or of Spanish origin? (Optional, to help us evaluate our diversity initiatives.) Yes No

18 How would you describe yourself? (Optional, to help us evaluate our diversity initiatives.) American Indian or Alaska Native Asian Black or African American Native Hawaiian or Other Pacific Islander White

19 I'm not a robot  [Privacy - Terms](#)

簡単ですが、上記の英訳を載せておきます。

Register 以下の※印が付いた空欄に英語で記入していく必要があります。

① 登録

② フルネーム

「フルネーム」には、CERP s の証明書に書いてほしい正式な名前を英語で記載します。

③ ユーザー名

ログイン時に使用するユーザー名（英語）を記載します。ご自身が忘れなければ何でも大丈夫です。

④ パスワード

ログイン時に使用するパスワードを決めてください。**ログインの際は、ユーザー名とパスワードが必要です。**

⑤ パスワードの再入力

⑥ 名（下の名前） ⑦ もしあればミドルネーム ⑧ 姓（名字）

⑨ 電子メールアドレス（パソコンのメールアドレス）

⑩ 住所（都道府県以下の市町村、番地、マンション名など）

⑪ 住所（都道府県）

⑫ 国名（Japan を選択）

⑬ State（選択しなくて大丈夫です）

⑭ 郵便番号

⑮ 電話番号

⑯ どのようにして我々（LER）のことを知りましたか？

「Internet」を選択してください。

⑰ あなたは、ヒスパニック（ラテンアメリカ系）ですか？ はい いいえ

「No」を選択してください。

⑱ どのように、あなたは自分自身を解説するでしょうか？

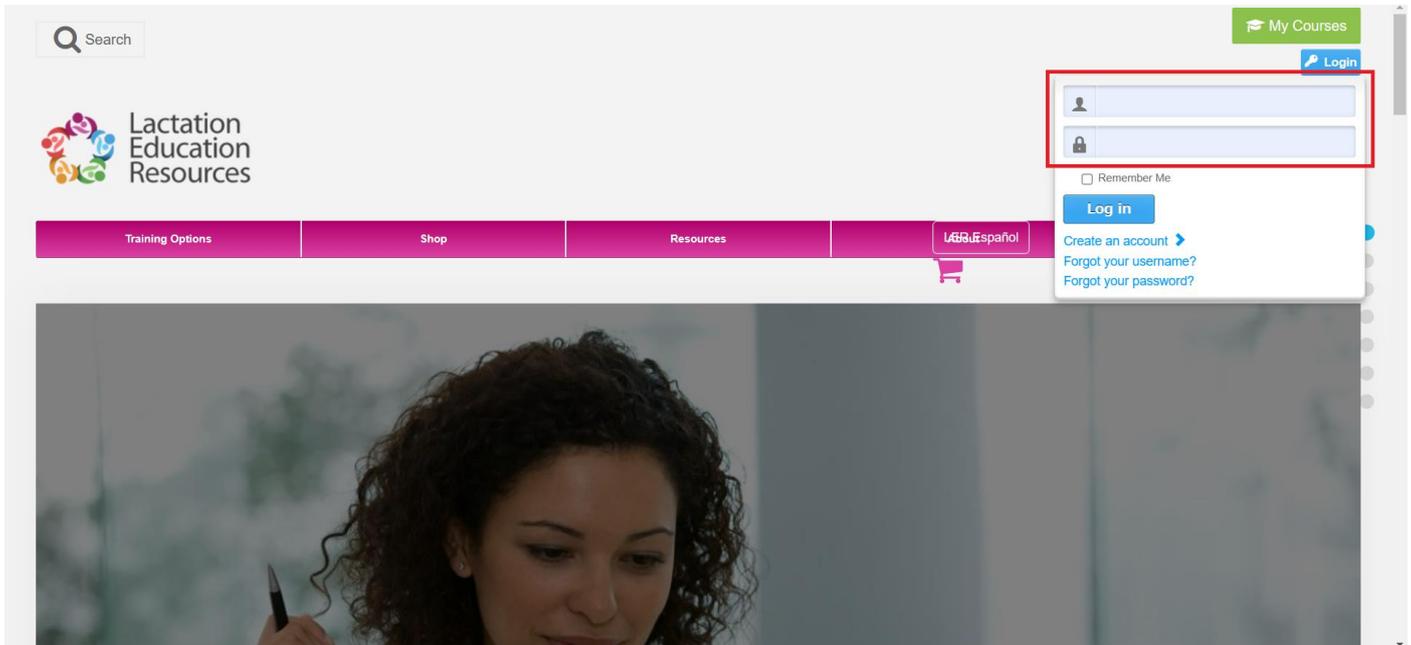
「Asian」を選択してください。

⑲ 私はロボットではありません。

「」をチェックしてください。

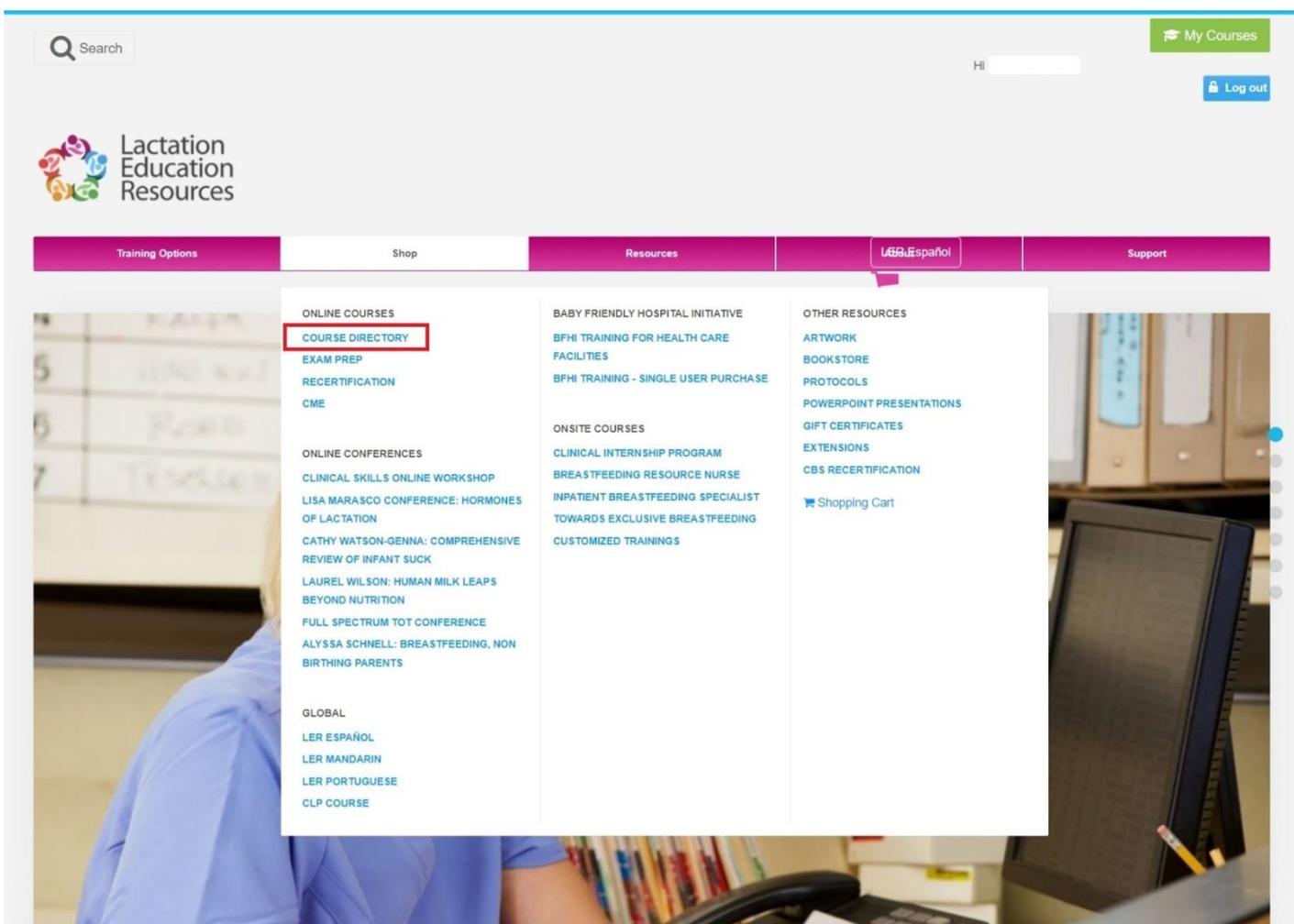
記入が終わったら、① の「**Register**」を押して、登録を完了してください。

以上で終了です。



会員登録が完了すると、ログインできるようになりますので、右上の「Log in」を押してユーザー名とパスワードを入力し、LER にログインしましょう。

ログインが完了すると右上に自分の名前が出て、「Log in」だったところが「Log out」に切り替わります。



次に、ピンク色のバーの「Shop」にカーソルを持って行き、「COURSE DIRECTORY」をクリックします。

Course Directory

Lactation Training



Looking for training to become an IBCLC?
We offer courses that cover all the requirements!
Need 45, 52+ or 95+ hours of lactation specific education?

[More Info](#)

Continuing Education



Are you looking for continuing education on a specific topic?

[More Info](#)

CME Credits


[More Info](#)

Communications Course



Five Hours of Lactation Specific Communications Education
designed to meet the IBLCE requirements.

[More Info](#)

IBLCE Exam Review



Taking the IBLCE Exam soon?
We've got you covered with a comprehensive preparation
course and practice exams!

[More Info](#)

Re-Certification



Need CERPs or E-CERPs to recertify? Want to recertify your
CBS? We have a variety of options to serve you.

[More Info](#)

Need E-CERPS?



NICU Training



Bundles



どのコースを選択してもよいのですが、今回は「Continuing Education（継続教育）」を使って説明します。「More Info」をクリックしてください。

Find Courses

▼ Primary Topics Covered

[Clear](#)

- Clinical Skills
- Development and Nutrition
- Pathology
- Pharmacology and Toxicology
- Physiology and Endocrinology
- Psychology, Sociology, Anthropology
- Techniques

▼ Instructor

- Allison Ward-Moore
- Alyssa Schnell
- Amber McCann
- Amy Black

Sort by

Start

Prev

1

2

3

4

5

6

Next

End

Results 1 - 12 of 64

 Product Name +/-

Page 1 of 6

12



10 CME Bundle for Physicians

CME credits ...

Price: \$116.00 USD



15 Hour Continuing Education Bundle D

This Course Awards: 15 L-CERPS and 15 Nursing ...

Price: \$199.00 USD



20 Hour Continuing Education Bundle B

Bundle B Includes 20 L-CERPS and 20 Nursing Contact ...

Price: \$249.00 USD

すると左側に「Find Courses」と書かれたページに切り替わります。

その中から興味がある講義に関連するワードをチェックすると、それに関連した講義が右側に一覧表示されます。

Training Options Shop Resources **Lactation Español** Support

Find Courses

Search...

Primary Topics Covered

- Clinical Skills
- Development and Nutrition
- Pathology
- Pharmacology and Toxicology
- Physiology and Endocrinology
- Psychology, Sociology, Anthropology
- Techniques

Instructor

Search in the options

- Allison Ward-Moore
- Alyssa Schnell
- Amber McCann
- Amy Black
- Andrea Inchaurreondo
- Angela Love-Zaranka
- Cathy Watson-Genna
- Cheryl Harrow
- Courtney Polk
- Dalaney Young
- Dayna Hall
- Elizabeth Abando
- Geraldine Fitzgerald

Sort by Product Price +/-. Results 1 - 12 of 20

Page 1 of 2

Lactation Consultant Courses



Lactation Consultant Training Program Enriched

Comprehensive 95+ hour course satisfies the IBLCE ...

Price: \$1,025.00 USD

1 Add to Cart

Product details



泌乳顾问培训计划 Lactation Consultant Training Program - Chinese

泌乳顾问培训计划

Price: \$975.00 USD

1 Add to Cart

Product details



Full 75 CERP Recertification Bundle to Meet Requirements

This course has you covered for the CERPs needed for ...

Price: \$849.00 USD

1 Add to Cart

Product details

一気に単位を取得したい場合は、「**Lactation Consultant Courses**」にチェックを入れると、初回時受験に必要な 95L-CERPs（5時間のコミュニケーションスキルを含む）や再認定に必要な 70.5L-CERPs と 5E-CERPs のセットを購入できます。セットで購入すると、個別で買うよりもお得になっているようです。

Lactation Education Resources

Training Options Shop Resources **Lactation Español** Support

Find Courses

Breast Massage

Clear

Primary Topics Covered

- Techniques

Instructor

Search in the options

- Maya Bolman

L-CERPs

to

E-CERPs

to

Sort by Product Name +/-. Results 1 - 1 of 1

12



Therapeutic Breast Massage in Lactation

Techniques and exciting new research

Price: \$24.00 USD

1 Add to Cart

Product details

キーワード検索も可能ですので、関心のあるワードで調べることができます。今回は「Breast Massage」で検索し、「Therapeutic Breast Massage in Lactation」という講座を受けてみます。受けた講義が決まったら講義名をクリックしましょう。

Find Courses

Search...

Primary Topics Covered

- Clinical Skills
- Development and Nutrition
- Pathology
- Pharmacology and Toxicology
- Physiology and Endocrinology
- Psychology, Sociology, Anthropology
- Techniques

Instructor

Search in the options

- Allison Ward-Moore
- Alyssa Schnell
- Amber McCann
- Amy Black
- Anamika Krishna
- Andrea Inchaurredo
- Angela Love-Zaranka
- Cathy Watson-Genna
- Cheryl Harrow
- Courtney Polk
- Dalaney Young
- Dayna Hall
- Elizabeth Abando

L-CERPs

to

E-CERPs

to

RN Contact Hours

to

CME

to

CME for Physicians

to

Categories

- Clear
- Bundles
- Lactation Consultant Courses
- Pharmacology
- CME Courses for Physicians
- Continuing Education
- Nursing Courses

The Proficient Pumper

Tongue Tie: Can Breastfeeding Be Part of the Solution?

Back to: Continuing Education

Therapeutic Breast Massage in Lactation

Techniques and exciting new research

Price: \$24.00 USD

1



If there was a treatment that could reduce breast and nipple pain by 50 percent in 30 minutes, would you want to know about it? How about if it also offered effective therapy for engorgement, plugged ducts, and mastitis?

In this course, instructor Maya Bolman, RN, BA, BSN, IBCLC guides you through the use of the following gentle manual therapeutic techniques:

- Therapeutic Breast Massage in Lactation (TBML)
- Reverse Pressure Softening (RPS)
- Hand Expression
- Breast Gymnastics

Bolman, born in Belarus and now serving in Breastfeeding Medicine of Northeast Ohio, has worked with lactation care providers from cultures around the world who have developed manual therapy techniques, and has developed her own as well. In addition, she has authored research exploring the effectiveness of these techniques. The research is unanimous: Gentle manual therapy techniques work to safely and rapidly reduce pain and treat issues associated with milk stasis. However, as Bolman's course makes clear, breast massage is also one of the most misunderstood and misapplied therapies in lactation practice today. Techniques that are too forceful or improperly applied can do more harm than good. That's why, throughout Bolman's course, you'll hear about the concept of "breast kindness," an approach that focuses on gentle, caring, informed touch. Learn through photos, case studies, video demonstrations, and exciting exploration of current research. Bolman teaches the underlying physiology guiding the techniques, how to perform them, and how to teach them to clients so they can use them at home. You'll leave with a powerful yet gentle tool you can't wait to use in your practice!

This course awards:

- 1.5 L-CERPs
- 1.5 Nursing Contact Hours

\$24.00

Primary Topics Covered

Techniques

All Topics Covered

Clinical Skills

Development and Nutrition

Physiology and Endocrinology

講義名をクリックすると、講義内容の説明ページに切り替わります。

下の赤で囲んだ部分に、この講義を終えた時にもらえる CERPs と受講料（ドル）が書いてあります。

1 単位で 17 ドル、1.5 単位で 24 ドル、2 単位で 30 ドル、2.5 単位で 36 ドルなどの講義が多いですが、

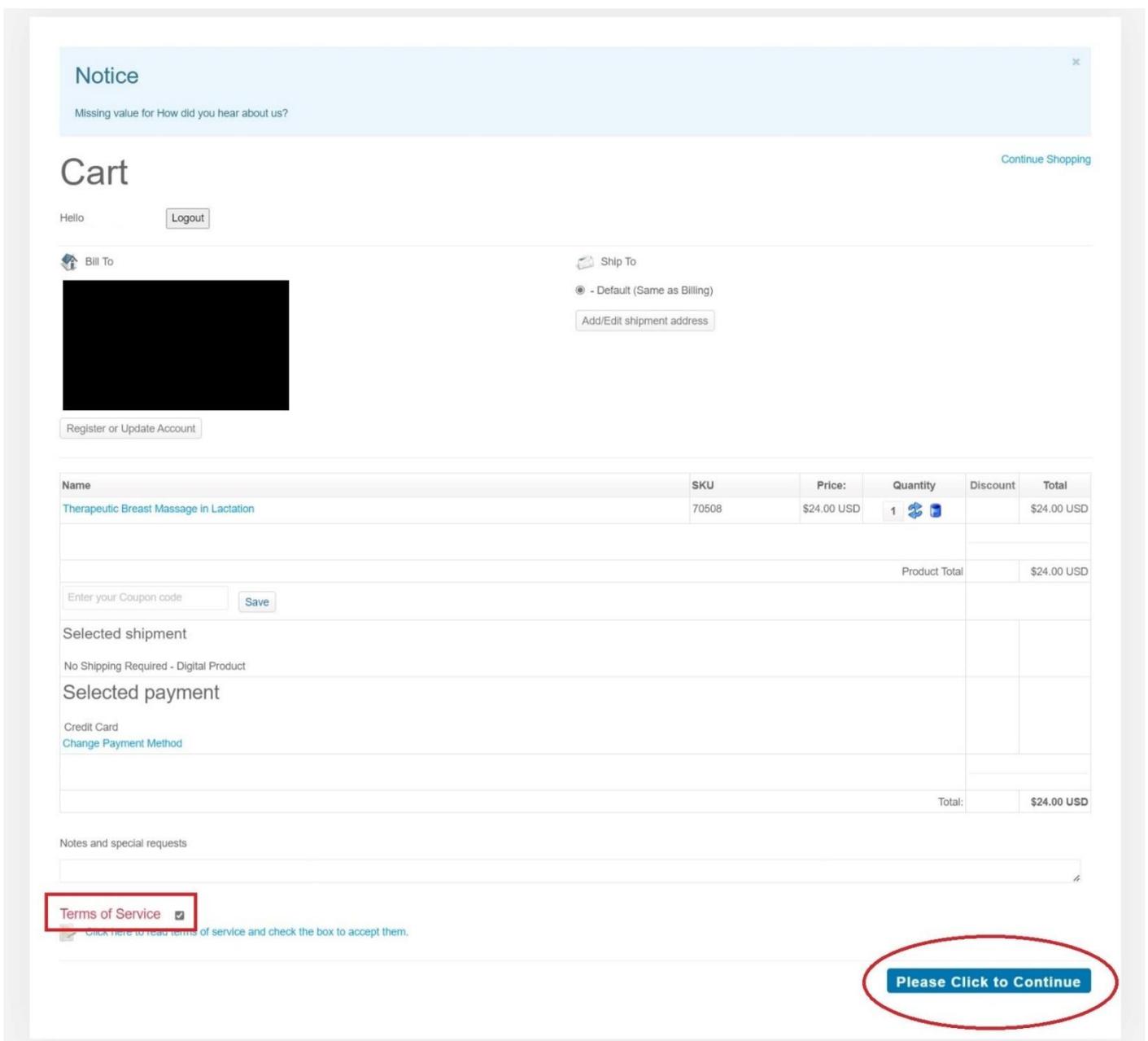
必ず取得できる単位数と受講料を確認してから購入するようにしてください。

講義の内容を確認し、講義を受けると決めたら、中央右にあるブルーの「Add to Cart」をクリックします。

※「+」「-」のところが「1」になっていることを確認してください。



「Add to Cart」を押すと、上記の画面に切り替わるので、「Show Cart」をクリックします。



Cart ページに切り替わり、住所、電話番号、受講講座名、受講料などを確認します。

※個人情報の部分は黒く塗りつぶしています。

Cart の内容に問題なければ、左下の「Terms of Service」横の「」にチェックを入れ、

右下の「Please Click to Continue」をクリックします。

Name	SKU	Price:	Quantity	Discount	Total
Therapeutic Breast Massage in Lactation	70508	\$24.00 USD	1		\$24.00 USD
Product Total					\$24.00 USD

Enter your Coupon code

Selected shipment
No Shipping Required - Digital Product

Selected payment
Credit Card
[Change Payment Method](#)

Total: \$24.00 USD

Notes and special requests

Terms of Service [Click here to read terms of service and check the box to accept them.](#)

すると、右下の「Please Click to Continue」が、「Enter Your Payment Details」に切り変わるので、左下の「Terms of Service」横の「」にチェックを入れ、「Enter Your Payment Details」をクリックします。

ID	Item	Unit Price	Quantity	Totals
70508	Therapeutic Breast Massage in Lactation	\$24.00	1	\$24.00
Item Total:				\$24.00
Discount:				-\$2.40
Order Total:				\$21.60

[Change Billing Address](#)

Name:

Address:

Town/City:

Country:

Post Code/Zip Code:

E-Mail:

Telephone Number:

Credit/Debit Card Details

Credit/Debit Card Type:

Card Number:

Security Code (CSC): [What is CSC?](#)

Expiry Date:

Hello

「Enter Your Payment Details」をクリックすると、クレジットカード情報の入力画面に切り替わります。念のため、コース名と受講料を再確認しましょう。問題なければ、クレジットカード情報を入力して、「Place Order」をクリックしたら購入完了です。

The screenshot shows the top navigation bar of the Lactation Education Resources website. The 'My Courses' menu item is highlighted with a red rectangular box. Below the navigation bar, the main content area displays a welcome message and a list of courses. The course 'Therapeutic Breast Massage in Lactation' is highlighted with a red rectangular box. The 'My courses' tab is active, and the 'Certificates' count is 29. A dropdown menu for 'All Categories (1)' is visible on the right side of the course list.

購入後は、画面右上の「My Courses」をクリックしましょう。

すると、購入したタイトルの一覧が確認できるページになりますので、購入した講義名をクリックしてください。

The screenshot shows the course page for 'Therapeutic Breast Massage in Lactation'. The course title is prominently displayed. The 'Open Course' button is visible. The 'View my certificate' button is also present. A red circle highlights the category dropdown menu, which is currently set to 'All Categories (1)'. The 'My courses' tab is active, and the 'Certificates' count is 30.

ちなみに、通常ですとタイトル名が大きく表示されますが、

赤丸で囲った部分の右側の三本線をクリックして一覧表示にすることも可能です。

たくさん講義を受けると一覧表示にしたほうが講義のタイトルを確認しやすいかと思います。

The screenshot shows the course interface. At the top, the course title 'Therapeutic Breast Massage in Lactation' is displayed. Below it, the 'About this course' section lists awards: 1.5 L-CERPs from IBLCE and 1.5 Nursing Contact Hours from ANC. The 'Before You Start' section contains a navigation guide and a 'Pre Test Therapeutic Breast Massage in Lactation' item, which is highlighted with a red box. The 'Lesson' section lists three items: 'Therapeutic Breast Massage in Lactation', 'Post Test Therapeutic Breast Massage in Lactation', and 'Course Evaluation Therapeutic Breast Massage in Lactation'.

受講したい講義名をクリックすると受講ページに切り替わります。

初めて受ける方は「Navigation Guide」を見て、受講の流れを確認しましょう。

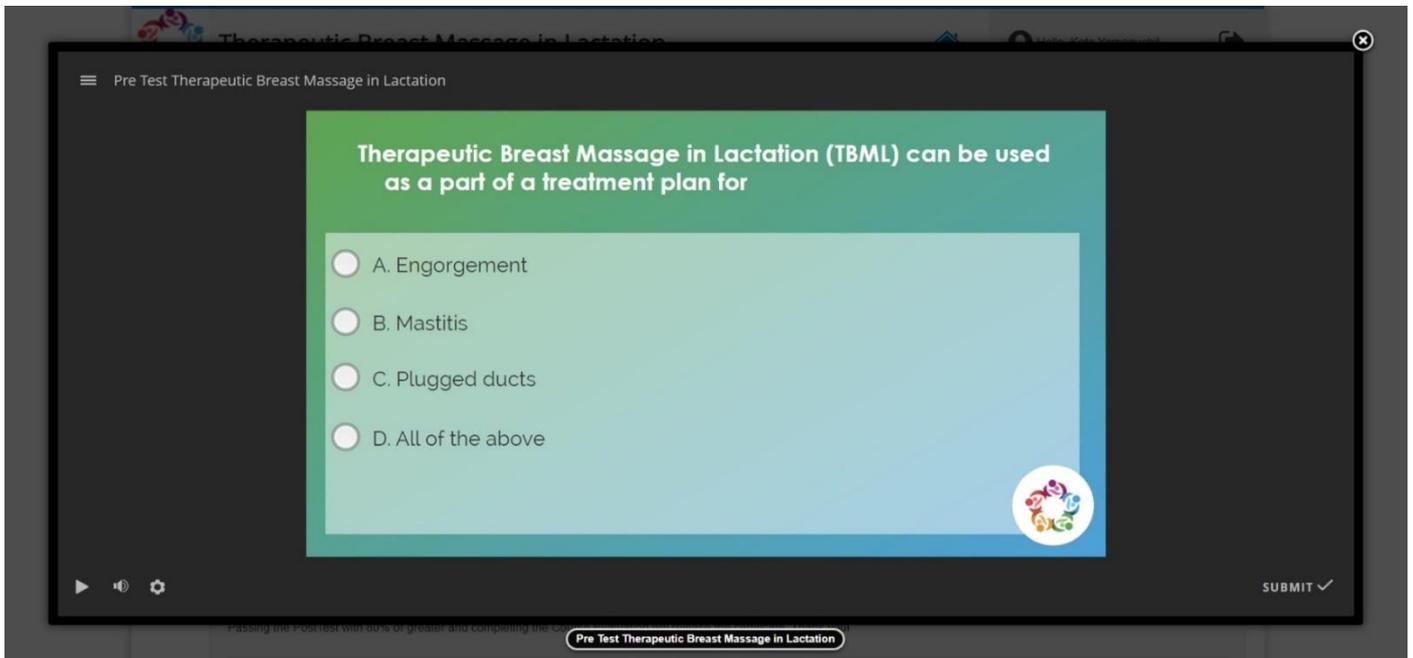
二回目以降は「Navigation Guide」を見なくても大丈夫です。

講義を受ける前に、赤で囲った「Pre Test (事前テスト)」を受ける必要がありますので、クリックしてください。

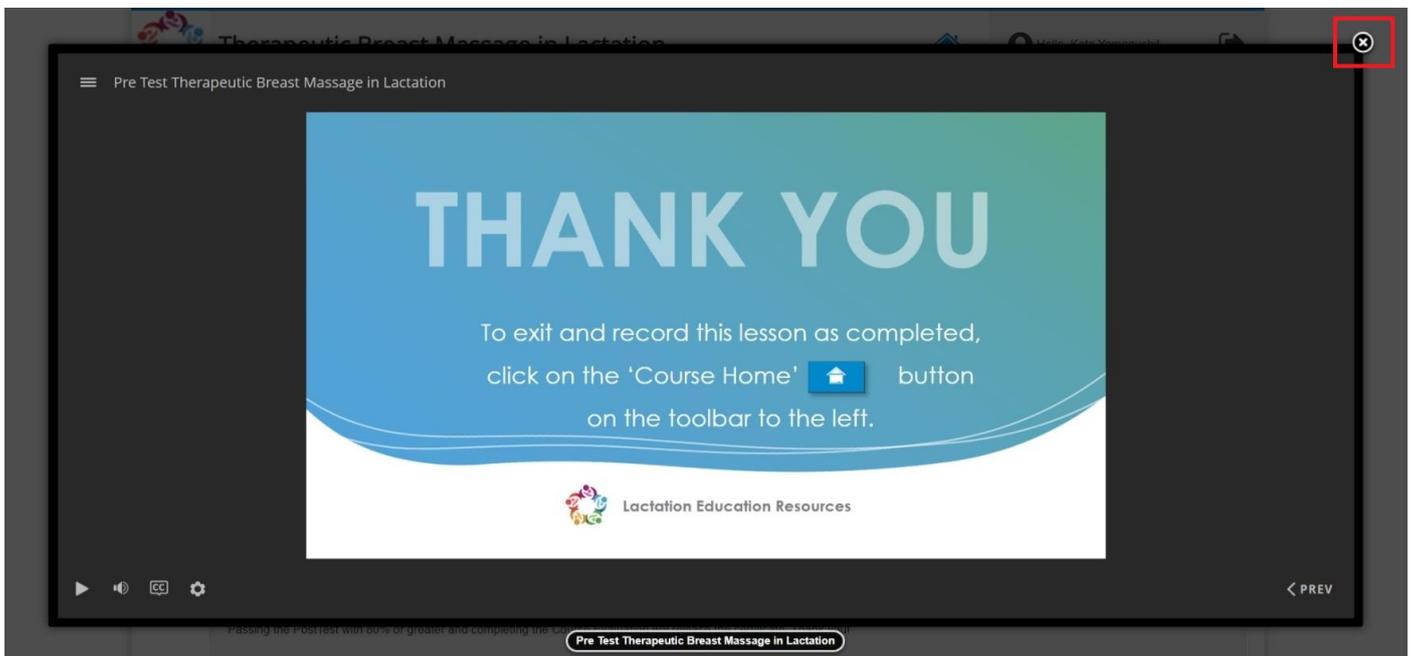
The screenshot shows the 'Pre Test' screen. The title 'Pre Test' is prominently displayed in white text on a blue background. Below it, the course title 'Therapeutic Breast Massage in Lactation' is shown. At the bottom, the 'Lactation Education Resources' logo is visible. The screen is framed by a dark border with a close button in the top right corner. A 'NEXT >' button is located in the bottom right corner.

すると、上記のような画面が開き「Pre Test」がスタートします。

なお、時間制限はありませんし、全問不正解でも構いません。

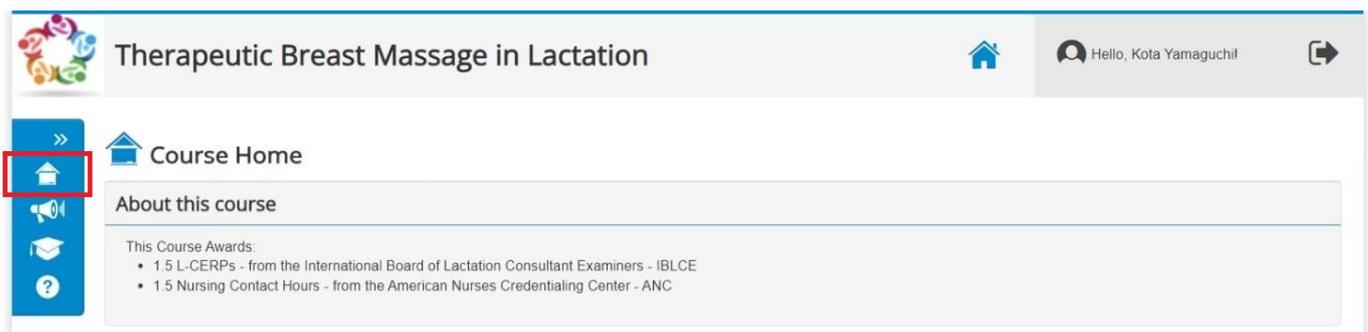


上記のような選択問題が出ますので、回答にチェックを入れて、SUBMIT をクリックしてください。



この講義の場合は、全部で5問ありました。

テストが終わったら、テスト画面の右上にある「✕ボタン」を押して講義ページに戻ります。



講義ページに戻ったら、左上にある家の形をしたホームボタンをクリックしてください。

これで受講の準備が整ったので、いよいよイーラーニングが始まります。



Course Home



About this course

This Course Awards:

- 1.5 L-CERPs - from the International Board of Lactation Consultant Examiners - IBLCE
- 1.5 Nursing Contact Hours - from the American Nurses Credentialing Center - ANC

Before You Start

Navigation Guide need only be viewed if you have not seen it before. To exit and resume lessons in the same place, click on the 'Course Home' button on the left. Once you have completed the Pre-test, your lesson will populate.

[Navigation Guide](#)

(Required)

[Pre Test Therapeutic Breast Massage in Lactation](#)

13 pts.

Lesson

Passing the PostTest with 80% or greater and completing the Course Evaluation will release the certificate. Thank you!

[Therapeutic Breast Massage in Lactation](#)

[Post Test Therapeutic Breast Massage in Lactation](#)

[Course Evaluation Therapeutic Breast Massage in Lactation](#)

「Lesson」の枠内一番目にある講義タイトルをクリックします。

Therapeutic Breast Massage in Lactation

Therapeutic Breast Massage in Lactation

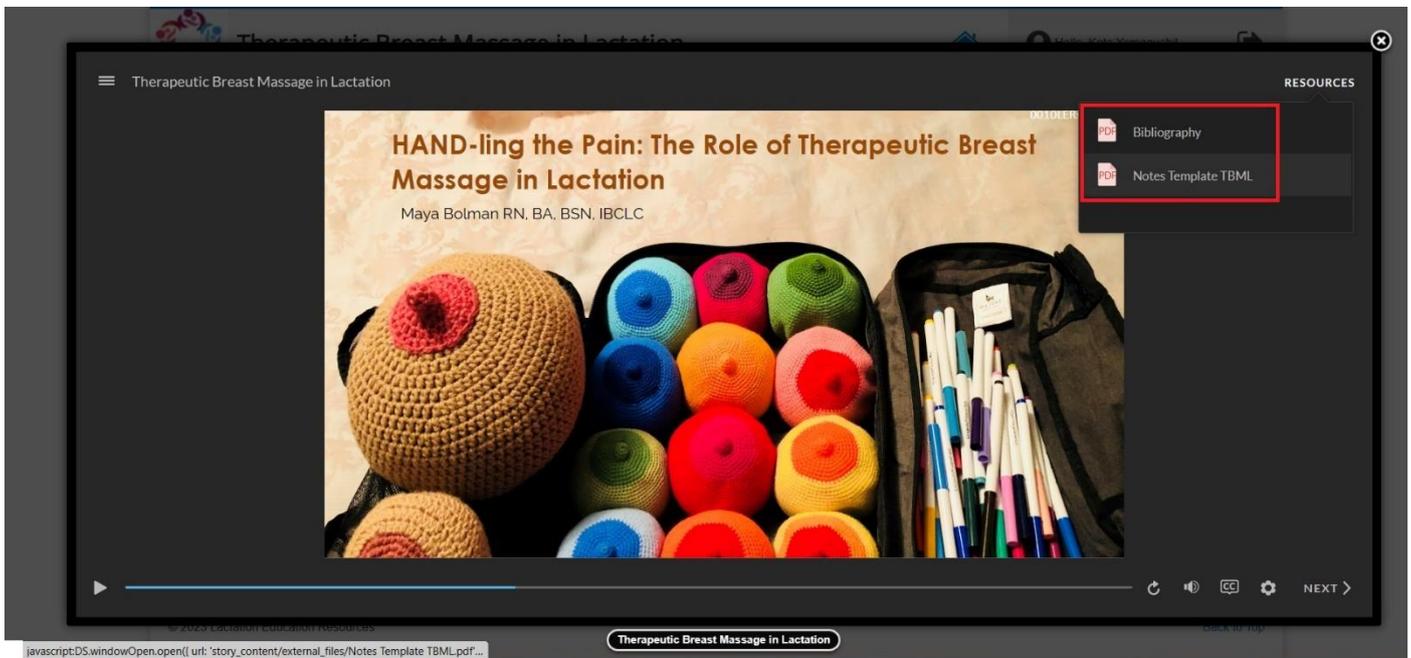
HAND-ling the Pain: The Role of Therapeutic Breast Massage in Lactation

Maya Bolman RN, BA, BSN, IBCLC

RESOURCES

Therapeutic Breast Massage in Lactation

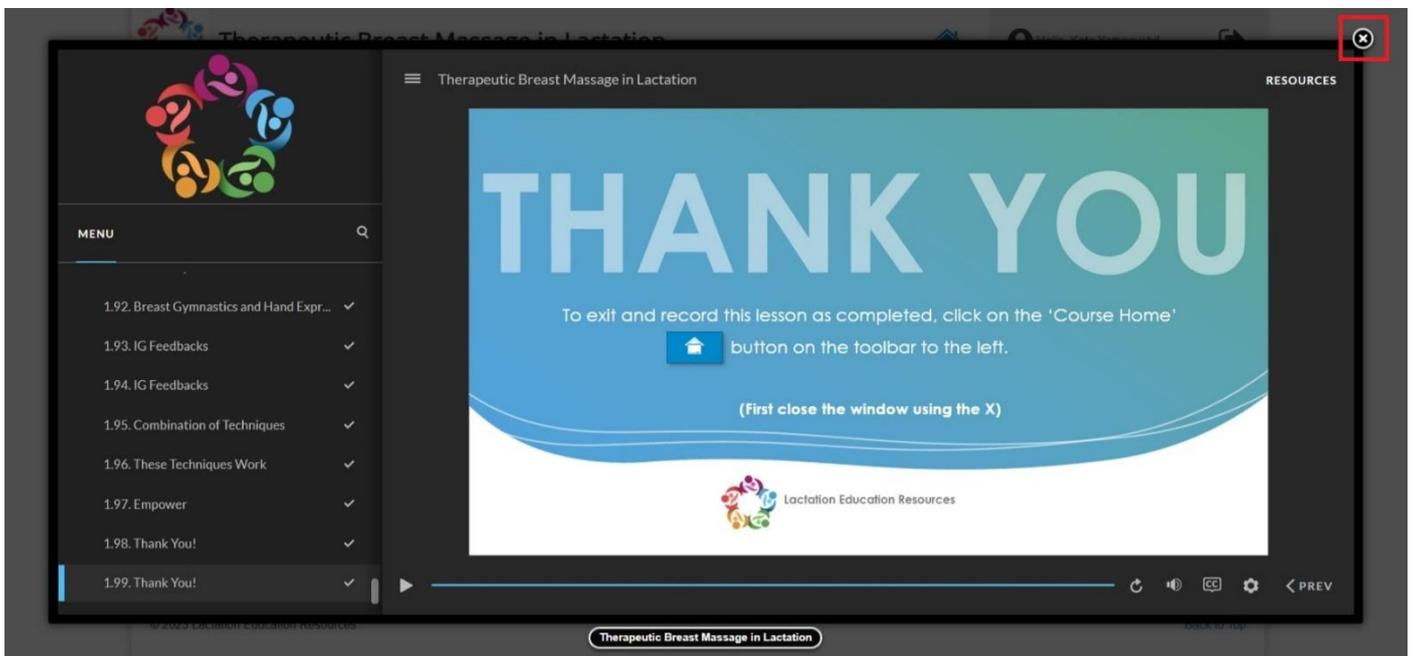
講義のイントロダクションが始まるので、まずは赤丸で囲った「RESOURCES」をクリックしてください。



すると、講義に関わる参考資料の一覧が表示されますので、必要なものをクリックしてダウンロードしましょう。ダウンロードしたら、講義を進めていきます。

講義スライドは、「NEXT」を押せば次のスライド、「PREV」を押せば前のスライドに移動します。

ちなみに、動画の途中で「NEXT」を押しても「全部観た」と判断されて受講扱いになる仕様になっているため、修了証は問題なく発行されるようです。



全てのスライドが終了したら、上記のような画面になりますので、右上にある「✕ボタン」を押して講義ページに戻ってください。

これで講義は終了ですが、**修了証をもらうためには確認テストに合格する必要があります。**

講義画面の右上にある「✕ボタン」を押して講義ページに戻ってください。

講義ページに戻ったら、左上にある家の形をしたホームボタンをクリックしましょう。

Therapeutic Breast Massage in Lactation

Course Home

About this course

This Course Awards:

- 1.5 L-CERPs - from the International Board of Lactation Consultant Examiners - IBLCE
- 1.5 Nursing Contact Hours - from the American Nurses Credentialing Center - ANC

Before You Start

Navigation Guide need only be viewed if you have not seen it before. To exit and resume lessons in the same place, click on the 'Course Home' button on the left. Once you have completed the Pre-test, your lesson will populate.

- Navigation Guide (Required)
- Pre Test Therapeutic Breast Massage in Lactation 13 pts.

Lesson

Passing the PostTest with 80% or greater and completing the Course Evaluation will release the certificate. Thank you!

- Therapeutic Breast Massage in Lactation
- Post Test Therapeutic Breast Massage in Lactation**
- Course Evaluation Therapeutic Breast Massage in Lactation

© 2023 Lactation Education Resources

Back to Top

次に、「Lesson」の枠内二番目にある「Post Test --」をクリックしてください。

Post Test TBML

Therapeutic Breast Massage in Lactation (TBML) can be used as a part of a treatment plan for

- A. Engorgement
- B. Mastitis
- C. Plugged ducts
- D. All of the above

Correct

That's right! The correct answer is D. TBML can be used as a part of treatment for engorgement.

Continue

SUBMIT ✓

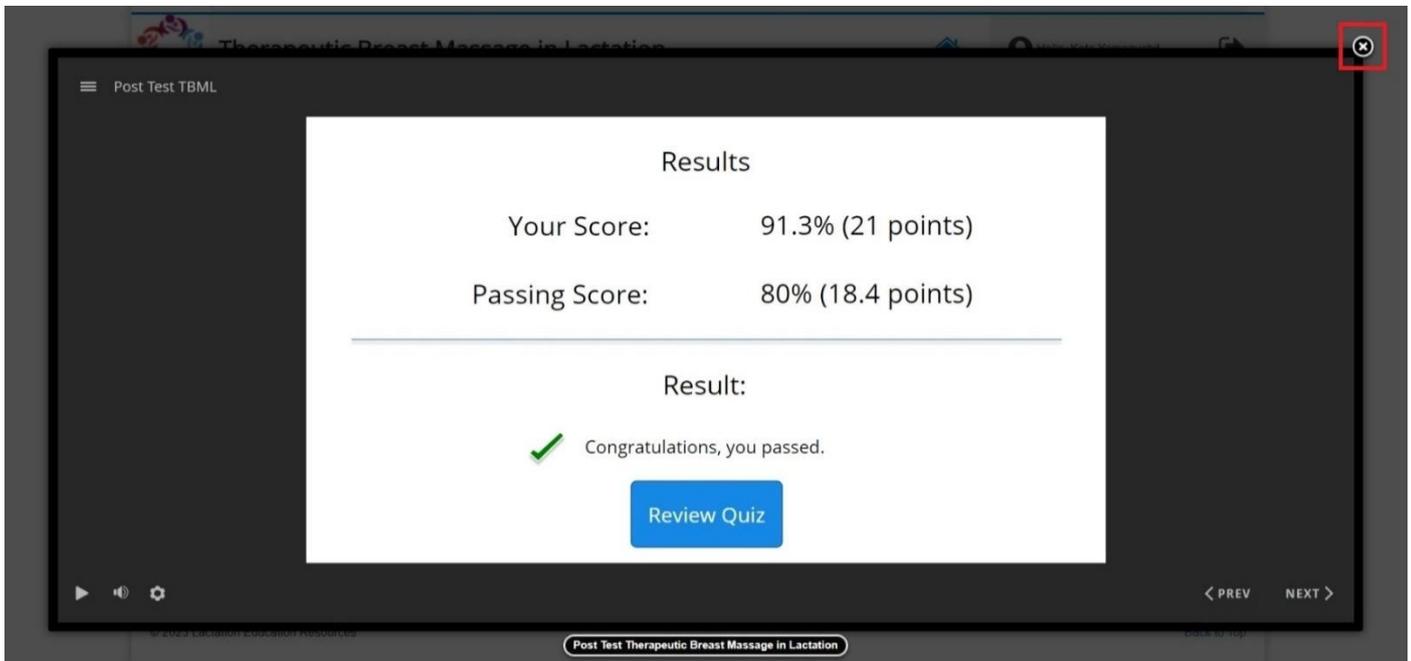
Post Test Therapeutic Breast Massage in Lactation

すると、「Post Test (確認テスト)」が始まります。

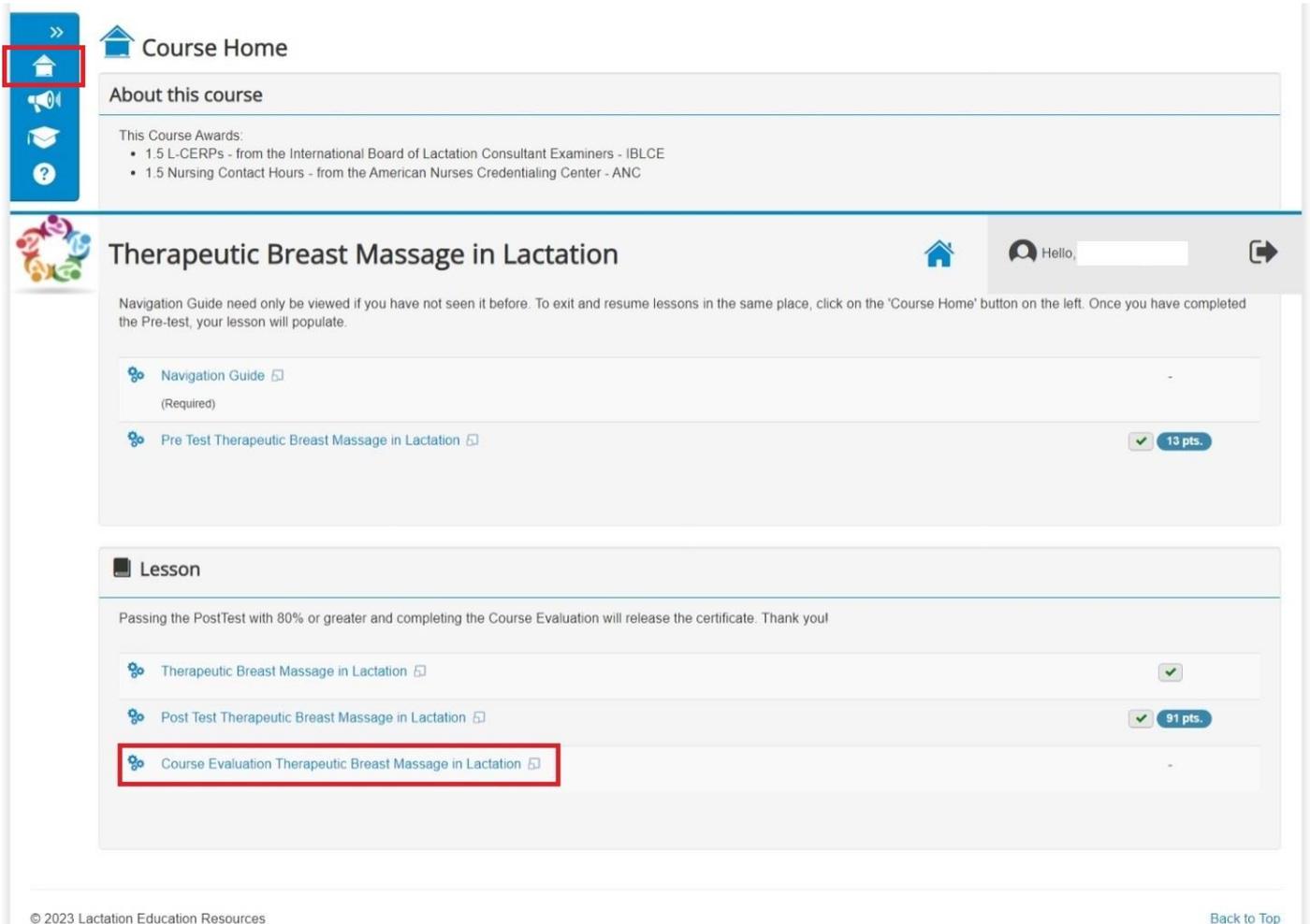
ポストテストは、講義前に受けたプレテストと同じ問題です。

上記のような選択問題が出ますので、回答にチェックを入れて、中央の「Continue」をクリックしてください。正解でも不正解でも次の問題に進みます。

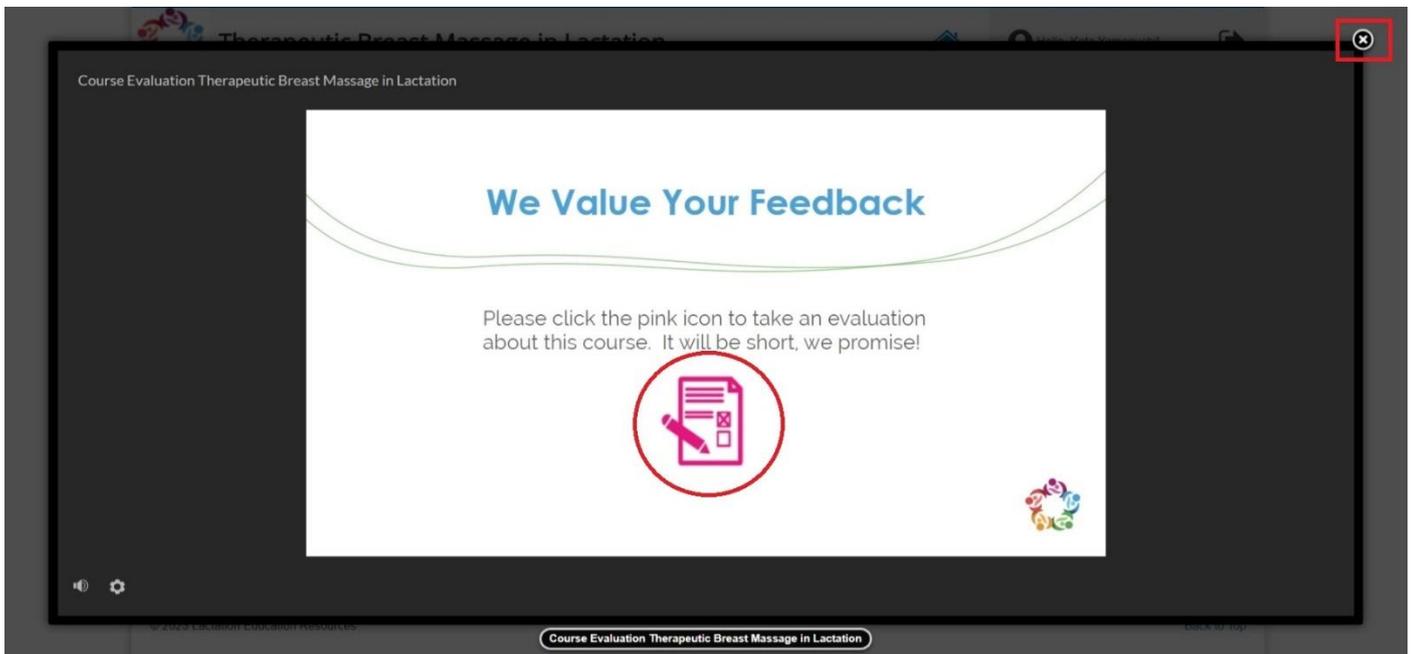
合格するまで何度でも再テストを受けることができますので、合格するまで頑張りましょう。



試験をクリアすると、上記のような画面になりますので、「✕ボタン」を押して講義ページに戻ってください。合格基準は80%以上ですので、5問中1問は間違えても合格判定となります。



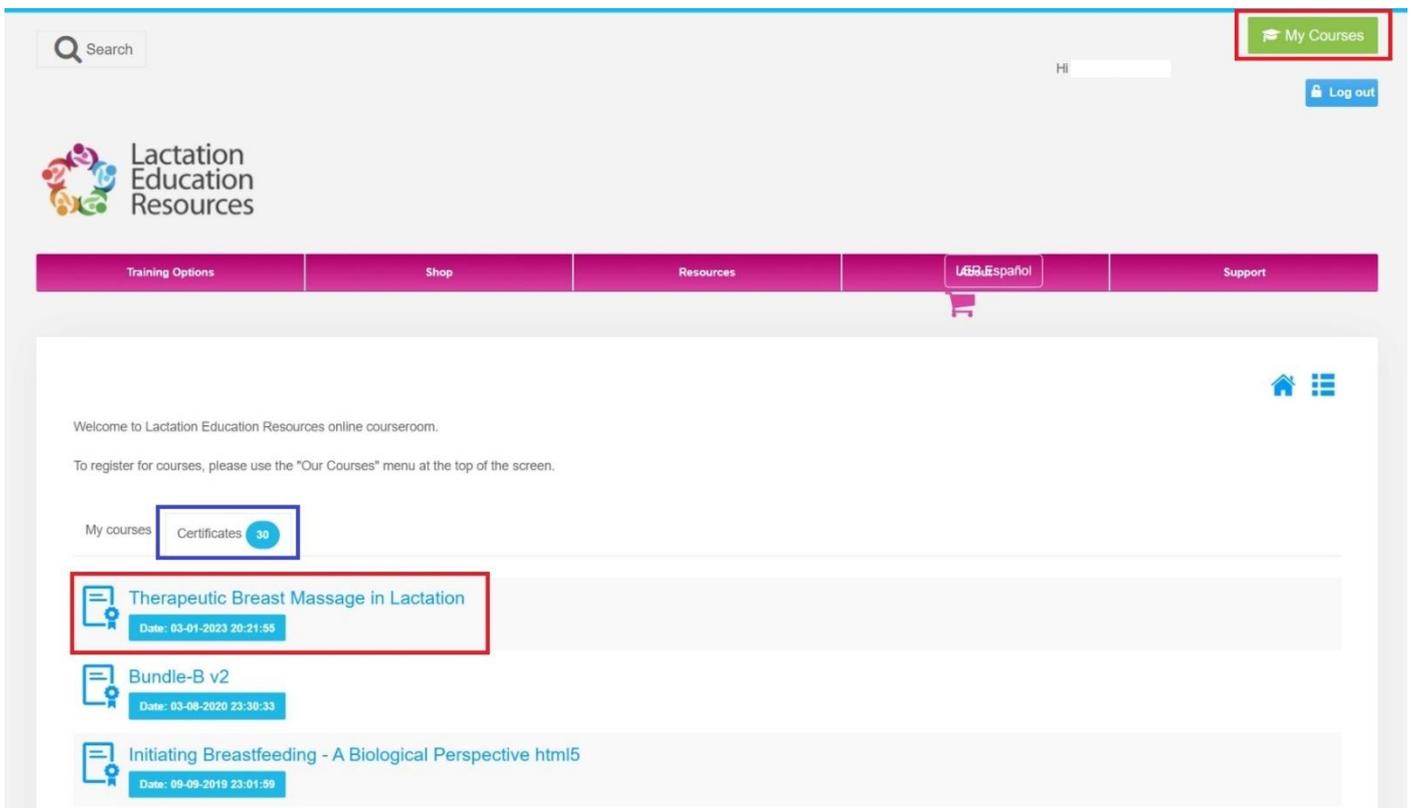
講義ページに戻ったら、左上にある家の形をしたホームボタンをクリックしましょう。次に「Lesson」の枠内三番目にある「**Course Evaluation --**」をクリックしてください。



すると、上記のような画面になります。

真ん中にあるノートのマークを押すと講義の感想を記入する Google フォーム（英語）が開きますが、書いても書かなくても修了証は発行されます。

「✕ボタン」を押して講義ページに戻り、画面左上の LER のロゴマークをクリックしてトップページを開いてください。



LER のトップページに戻ったら、右上の「My Courses」をクリックし、

上記のページに切り替わったら、青で囲った「Certificates（修了証）」をクリックしましょう。

今まで受講した講義タイトルの一覧が表示されますので、その中から今回受講した講義タイトルをクリックしてください。

すると、修了証の PDF が開きますので、パソコンに保存しておきましょう。

From: Lactation Education Resources

認証: このメールの認証情報

To: [Redacted]

詳細ヘッダー

You have completed Therapeutic Breast Massage in Lactation ☆ 1

Yahoo!カレンダーに登録

Dear

Congratulations on completing your lactation management course! Your certificate should be attached to this email and also available under the certificates tab on the MY COURSES page.

If your certificate is not available by clicking the MY COURSES tab and opening the CERTIFICATES folder, please email our support team at support@lactationtraining.com for assistance.

Sincerely,
Lactation Education Resources
Tel. 443.203.8553
support@lactationtraining.com

添付ファイル [すべてダウンロード](#)



Certificate.pdf

なお、登録したメールアドレスに LER から修了証の PDF が送られてきますし、講義受講に期限はありますが、修了証のダウンロードに期限はないようですので、保存し忘れても大丈夫です。

Lactation Education Resources

Certificate of Completion

[Redacted Name]

has completed the course

Therapeutic Breast Massage in Lactation

The certificate holder has earned 1.5 Nursing Contact Hours, and 1.5 L-CERPs recognized by IBLCE

Topic areas:

I Development and Nutrition	V Psychology, Sociology, and Anthropology
II Physiology and Endocrinology	VI Techniques
III Pathology	VII Clinical Skills

Completion Date: March 01, 2023

Lactation Education Resources is accredited as a provider of nursing continuing professional development by the American Nurses Credentialing Center's Commission on Accreditation. #P0519

Lactation Education Resources has been accepted by International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®) as a CERP provider for the listed Continuing Education Recognition Points (CERPs) programme. Determination of CERPs eligibility or CERP Provider status does not imply IBLCE's endorsement or assessment of education quality. Long-term Providership CLT 105-31.

CDR recognizes self-study activities offered by providers accredited through American ANCC. When documenting the activity on the CDR Activity Log, indicate the provider as "Lactation Education Resources (ANCC)".

Kirra L. Nelson
Kirra Brandon MD FAAD CBS
Medical Director

www.LactationTraining.com
Lactation Education Resources
712 Childs Point Road
Annapolis, MD 21401 USA

Certificate V 5.22

こちらが今回の修了証です。
赤で囲った部分に今回の受講で得た CERP's 数が書いてあります。
以上で LER でのイーラングは終了です。お疲れ様でした。
IBLCE に向けて頑張ってください！